

Hoja Informativo de Referencias

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
SERVICIOS Y ASESORAMIENTO			
Albergue de SLO para las Mujeres Servicio las 24 horas	SLO Llamadas de crisis Atascadero Emergencia	781-6400 781-6400 461-1338 549-8989	Provee vivienda temporal, comidas y consejos a víctimas de crímenes violentos y otros. La localidad es confidencial.
Alcohol y Drogas, Servicios de	2180 Johnson Ave, SLO 1106 Grand Ave #A, Arro Grande 3556 El Camino Real, Atascadero 24 horas Emergencia: 1-800-549-8989	781-4275 473-7080 461-6080	Tratamiento y recuperación para problemas del alcohol y drogas. Apoyo para familias y amistades
Alcohólicos Anónimos	Arroyo Grande Atascadero Oficina Central	481-7991 466-8175 541-3211	Asesoramiento y recuperación para alcohólicos (programa de 12 pasos)
Amigos de Afuera	Contacto por teléfono	547-7589	Centro de visitantes. Servicios de asesoramiento distribución de comida y ropa, grupos de apoyo para personas afectadas por encarcelación.
Caridades Católicas	941 Chorro St, SLO	541-9110	Llama primero. Asistencia con pago de renta y servicios públicos
Caring Callers	Contacto por teléfono	547-7025, ext. 17	Visitas domiciliarias semanales sin costo a personas aisladas de 60 + para socializar y ser una amigo en la comunidad
Carreras – Creekside, Centro de (One Stop)	4111 Broad St. #A, SLO	788-2600	Centro de varias agencias dando servicios para ayudar a conseguir trabajo
Carreras – Estrella, Centro de (One Stop)	2800 Buena Vista Dr. Edificio # 4000, Paso Robles	237-3014	Centro de varias agencias dando servicios para ayudar a conseguir trabajo
Casas Móviles, Asociación de Dueños y Inquilinos de	PO Box 446 Oceano	481-3430	Información y derechos para propietarios / inquilinos de viviendas móviles
Comisión de Oportunidades Económicas (EOC) FAX - 549-8388	1030 Southwood, SLO Atascadero y Paso Robles solamente: 466-3444	544-4355	Asistencia con pagos de servicios públicos, gas propano y butano, leña y vivienda (para ancianos personas de bajos ingresos y personas incapacitadas).
Consejería entre pares para mayores	285 South St, Suite J, SLO	547-7025, ext. 15	Consejería sin cargo para personas de tercera edad dado por consejeros voluntarios capacitados
Conservatorio / tutores Públicos	SLO	781-5845	Información solamente
Consumidor, Defensor de Quejas Pequeñas y Asuntos del 9-12 & 1-4 Lun-Jue, 9-12 am Vie	Centro de Gobierno # 235, SLO	781-5856	Información o mediación en las disputas (del consumidor, propietario / arrendatario, empleador / empleado)
Crédito, Servicios de Asesoría al Consumidor sobre	Llamada gratis: 1-800-540-2227		Servicios de asesoramiento para personas con problemas financieras
Cuidado de Largo Plazo, Servicios del Defensor del Pueblo para	3232 S. Higuera, SLO	785-0132	Lista de centros de cuidado de largo plazo. Quejas y abogacía.
Cuidado de Niños, Centro De Recursos para (CCRC)	815 Fiero Lane, SLO	541-2272	Recursos para cuidado de niños.
Embarazo, Pruebas, Asesoramiento y Apoyo - ALPHA	11549 #104 LOVR, SLO	541-3367	Pruebas de embarazo. Asesoramiento y apoyo para mujeres en cualquier etapa de embarazo.
Emergencia, Línea de - 24 hrs.	San Luis Obispo Llamada gratis: 1-800-549-8989	549-8989	Ayuda para emergencias. Servicio de información. Referencias.
Empleo, Depto. de Desarrollo de	4111 S Broad, Ste A, SLO Llamada gratis: 1-800-300-5616 2800 Buena Vista, Edif. 4000, Paso	238-4964	Seguro de desempleo, servicio gratis para ubicar empleo, seguro de incapacidad estatal y servicio de empleo para veteranos.
Envejecimiento, Agencia del Área sobre	Llamada gratis: 1-800-510-2020	541-0384	Recursos para ancianos y cuidado de ancianos
Familia, Centro de Servicios para la 9:00 - 5:30 Lunes a Viernes	1129 Marsh St, SLO	543-7969	Servicio de tiempo limitado de consejera para individuos, parejas o familias. El pago es basado en su habilidad de pagar.

Hoja Informativo de Referencias

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
SERVICIOS Y ASESORAMIENTO (Cont.)			
Hospicio del Condado de SLO	1432 Higuera SLO	544-2266	Cuidado en casa para personas con enfermedades terminales. Apoyo y asesoramiento en fallecimientos
Impuestos(IRS), Asistencia para preparación de	3220 S Higuera, SLO Llamada gratis: 1-800-829-1040		Preparación gratis de los impuestos de ingresos. Solamente para personas de 65 años de edad o mayores. Información general o formas. Asistencia en persona.
Incapacidad (SDI), Seguro del Estado contra	128 E Ortega, Santa Barbara Llamada gratis: 1-800-480-3287		Agencia a cual se solicita beneficios de seguro estatal para incapacidad temporal.
Industria Privado, Ayuntamiento de	4111 Broad St #A, SLO	788-2600	Entrenamiento de trabajo para personas de bajos ingresos.
Legal, Asistencia California Rural Horas telefónicas 9-11:00 & 4-5:00 Lunes-Viernes. Por cita	1160 Marsh # 114, SLO 3350 Park St, Paso Robles	544-7994 239-3708	Servicios legales en casos civiles para personas de bajos ingresos y trabajadores de campo en el condado de San Luis Obispo únicamente.
Legales, Servicios del Proyecto para Mayores	PO Box 14642, SLO	543-5140	Asistencia legal gratuita a personas de tercera edad incluyendo consejos para asistencia pública, la planificación del estado, leyes civiles, vivienda, cuidado a largo plazo y cuestiones de derechos civiles / maltrato hacia personas mayores.
Mantenimiento de Hijos, Depto de Servicios de	1200 Monterey, SLO Llamada gratis: 1-866-901-3212		Servicios de cumplimiento de sostenimiento de hijos
Mujer, Centro de Recursos de la	1009 Morro #201, SLO	544-9313	Información de trabajos, vivienda, médica, divorcio y grupos de apoyo. Referencias a otras agencias de ayuda.
Notario Publico	Ve a el directorio telefónico.		Servicios de Notario Publico
Padres, Grupo para Apoyo de	Para información y citas	781-1781	Educación, terapia y apoyo para los padres de niños con problemas.
Pasos de Vida	1306 Higuera, SLO	549-0150	Centro para mujeres y sus hijos para vivir sin drogas / alcohol. Programas para bebés de riesgo médico, adultos con problemas de desarrollo mental y padres.
Paternidad Planeada	743 Pismo, SLO	549-9446	Servicios de planificación familiar.
Rehabilitación, Depto del Estado de	3232 S Higuera, SLO	549-3361	Servicios de ayuda en conseguir empleo para personas con incapacidades mentales o físicas.
Salvación, Ejército de	La región norte del Condado 711 Paso Robles St. Paso Robles Cambria 815 Islay St. SLO 540 Quintana, Morro Bay 1197 Highland, Grover Beach Nipomo	466-7201 238-9591 927-4044 544-2401 772-7062 481-0278 929-2388	Ayuda de ropa y alojamiento de emergencia, ayuda en el pago de sus servicios, (luz, gas, etc) para evitar que los corten, ayuda en el pago de la renta y prevención de desalojo.
Seguro Social, Administración de 9-4 Lunes a Viernes	3240 S Higuera, SLO Llamada gratis: 1-800-772-1213	544-5251	Información y solicitudes para beneficios del seguro social.
Servicios Sociales (DSS), Depto. de	3433 S. Higuera, SLO 1086 Grand Ave, Arroyo Grande 671 W Tefft, Ste 1, Nipomo 9415 El Camino Real, Atascadero 530 12th St, Paso Robles	781-1600 474-2000 931-1800 461-6000 237-3110	Asistencia monetaria, estampillas para comida, Medi-Cal, programas de servicios sociales. Sur del Condado. Llamada gratis: 1-800-834-4636 Norte del Condado. Llamada gratis: 1-800-834-3002
Tercera Edad, Información y Referencias para Personas de	Llamada gratis: 1-800-549-8989	544-0566	Servicios de información y referencias para ancianos, incluyendo: exámenes generales de salud, centros de recreo, asistencia legal, sitios de ayuda con alimentación, comunicaciones telefónicas para fomentar amistades.
Veteranos (VA), Oficina de Servicios para,	801 Grand Ave, SLO	781-5766	Información acerca de beneficios para veteranos y sus familias
Victimas y Testigos, Asistencia para	Centro Gobierno #121, SLO	781-5821	Servicios de intervención en crisis y asistencia de emergencia.

Hoja Informativo de Referencias

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
Violaciones, Centro de Crisis de		545-8888	Ayuda las 24 horas para víctimas de asalto sexual.
		Llamada gratis: 1-800-656-4673	
Violencia Domestica, Centro de Alternativas para	PO Box 125 SLO	781-6406	Servicios de asesoramiento
Vivienda, Programa de Ayuda propia de la Gente para	3533 Empleo, SLO Llame primero	781-3088	Programas de: Arreglos menores de casa, renta para necesidades especiales y construcción para dueños de casa.
Vivienda, Servicios de	487 Leff St, SLO 3201 Pine, Paso Robles	543-4478 238-4015	Vivienda a precios moderados para personas incapacitadas o 65 años o más y para familias de bajos ingresos. Existen 3 programas: Viviendas publicas, asistencia habitacional de SLO (SEC 8), y asistencia de casas móviles.

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
SERVICIOS MÉDICOS Y DE SALUD			
Central Coast Dental	871 Oak Park Blvd. Pismo Beach	481-3433	un proveedor nuevo de servicios dentales en Pismo que acepta familias con Medi-Cal y del programa Healthy Families Sitio web: http://www.centralcoastdental.org/
Clínica Dental de Tolosa	717 Walnut Dr, Paso Robles	238-5334	Servicios dentales a niños de 3 - 13. Clientes sin seguro dental son facturados según ingresos. Facturan todos los seguros, inclusive Medi-Cal y Healthy Families. No son Proveedores Preferidos para cualquier programa de seguro.
CMSP - Programa de Servicios Médicos del Condado	2180 Johnson Ave, Remolque C, SLO	781-4838	Cuidado médico limitado para residentes del condado, entre las edades de 21 & 64 años, que no son elegibles para Medi-Cal y incapaces de pagar gastos médicos
Farmacia del Hospital General	2180 Johnson Ave, SLO	781-4391	Relleno de prescripciones mientras Medi-Cal esta 'pendiente'
HICAP – Programa de Asesoramiento y Abogacía sobre Seguro de Salud		Toll Free: 1-800-434-0222	Ayuda sobre Medicare, problemas de facturación médica, comparación de seguros médicos, como solicitar un reclamo de apelación, revisión de Organizaciones para el Mantenimiento de Salud (HMO) & de opciones para cuidado médico manejado
Medi-Cal / Información del Estado		Llamada gratis: 1-800-952-5253	Información sobre beneficios del programa de Medi-Cal
Medicare y Medi-gap		Llamada gratis: 1-800-633-4227	Información sobre Medicare y Medi-gap
Planificación Familiar	705 Grand, SLO	544-2478	Servicios comprensivos de salud y reproducción para hombres y mujeres incluyendo control natal, pruebas de embarazo, chequeos para mujeres mayores de 40 años (aceptan Medi-Cal). Extensa educación en la comunidad de la vida de la familia, ETS, SIDA para jóvenes de 9-18. Servicios para jóvenes embarazadas y jóvenes que ya son padres.
Comisión de Oportunidades Económicas	354 S Halcyon, Arroyo Grande	489-4026	
FAX - 544-3649	Colegio Cuesta, SLO	546-3100	
Proveedores Dentales, Lista de Salud de la Comunidad, Centros de (CHC)		Llamada gratis: 1-800-322-6384	Lista de dentistas proveedores de Medi-Cal.
		929-3211	Varios servicios de cuidado de salud 24 horas antes de la cita llame 1-877-743-3242 para arreglar transporte libre de casa a la clínica
Centro Médico Costero	336 S. Halcyon, AG	481-3652	L-V 8:00 - 7:00
Centro de Salud de la Comunidad Fairoaks	1057 Grand Ave, AG	481-7220	L-V 9:00-6:00, Cuidado urgente L-V 8:00-8:00, Sáb 9:00-5:00
Centro Médico Los Robles	959 Las Tablas #B3, Templeton	434-4212	Pediatra: L-V 9:00-6:00 434-9641 Embarazo: L-V 8:30-5:30
Centro Médico Los Robles	1050 Las Tablas #16, Templeton	434-1038	L-V 9:00 - 6:00 434-2020 Servicios Dentales: L-V 8:00-5:00
Pediatra de Paso Robles	345 Spring St, Paso	238-7250	L-V 9:00-6:00 (Pediatra), Ma y J 10:30 – 7:30 (Adultos), Sáb 9-5
CHC Atascadero	5575 Capistrano, Atascadero	792-1400	L-V 8:00-7:00

Hoja Informativo de Referencias

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
SERVICIOS MÉDICOS Y DE SALUD			
CHC San Luis Obispo	1551 Bishop St, #A160, SLO	269-1500	L-V 8:00-7:00, Sáb 9:00-5:00
	1551 Bishop St, #B240, SLO	549-0402	L-V 8:00-5:00, Salud de mujeres
CHC Morro Bay	660 Harbor St, Morro Bay	771-8489	L-Mi-V 9:00-6:00 (Pediatra), Ma y J 8:00 am-8:30 pm (Adultos), Sáb 8:00-12:00
CHC Nipomo	150 Tejas Pl, Nipomo	929-3211	L-V 9:00-6:00
		929-3254	Servicios Dentales: L-V 8:00-5:00, Sáb 8:00-4:00
Salud, Departamento de	2191 Johnson Ave, SLO	781-5500	Exámenes de salud general para niños a través de
	Paso Robles	237-3050	CHDP, Programa de impedir la incapacidad de
	Atascadero	461-6050	niños. Servicios para mujeres embarazadas,
	Grover Beach	473-7050	padres, adolescentes y planificación familiar.
	Morro Bay	772-6380	Examen para el SIDA. Clínicas de enfermedades transmitidas sexualmente, inmunizaciones, exámenes de enfermedades y monitoreo de infantes de alto riesgo. Algunas oficinas ofrecen cuidado médico para niños y adultos enfermos. Llame a la oficina específica para información.
Salud Mental, Servicios de	2180 Johnson Ave, SLO	781-4700	Ayuda para salud mental, tratamiento, referencias,
	1106-B Grand Ave, Arroyo Grande	473-7060	información para problemas relacionados con el
	5575 Hospital Way, Atascadero	461-6060	uso de drogas.
Sociedad Medica del condado de SLO	191 Casa, SLO	544-3020	Información sobre médicos disponibles en el condado

Si el servicio no esta en la lista, consulte la guía telefónica en las listas de oficinas del Estado, Condado y Ciudad o llame al Departamento de Servicios Sociales